

保 健 だ よ り

鹿嶋市立平井中学校 保健室 H. 23. 4. 13 No. 1

新入生のみなさん、入学おめでとう！
在校生のみなさん、進級おめでとう！

いよいよ新学期が始まり、勉強に、部活動にはりきっている姿が輝いて見えます。

でも、1年は長いもの。はりきりすぎて、スタートダッシュで息切れしないように、きちんとペース配分をしましょう。疲れたな…と思ったら、早めに休養するのがポイントですよ。

皆さんの元気な学校生活をサポートする養護教諭の**小川順子**です。どうぞよろしくをお願いします。



4月の保健目標

健康診断をきちんと受けよう



みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。しっかりと自覚を持って受けてほしいと思います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送れるように心がけましょう。

今年度の健康診断は、次のような日程です。

4月19日(火) 3年生身体測定・視力検査・聴力検査
20日(水) 2年生身体測定・視力検査
21日(木) 1年生身体測定・視力検査・聴力検査
22日(金)・26日(火) 未実施者

*メガネを持っている人は、メガネを忘れずに！

4月21日(木) 尿回収日 *尿検査容器は4月20日(水)に配布します。

22日(金) 尿回収日 *提出もれがないようお願いします。

*二次検査 未提出者は5月10日(火)・11日(水)を予定しています。

5月 9日(月) 内科検診・結核検診 *午後1:30～ 学校医 鹿島病院

10日(火) 内科検診・結核検診 神尾 政彦先生が見て下さいます。

*結核問診票を配布します。必ず提出して下さい。

5月12日(木) 心電図検査…1年生 *問診票を配布します。

5月31日(火) 歯科検診 3年生 *午後1:30～

6月 1日(水) 歯科検診 2年生 学校歯科医 港ヶ丘歯科医院

2日(木) 歯科検診 1年生 石津 貞之先生が見て下さいます。

*給食後の歯科検診ですので歯ブラシを忘れずに持ってきて下さい。

