



保健だより 4月



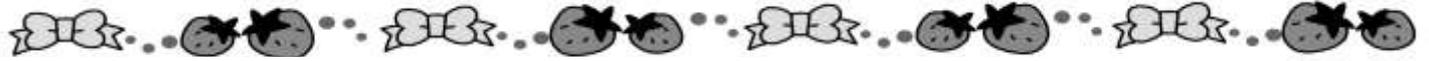
鹿嶋市立平井中学校 平成30年4月6日発行 No.1

保健目標：健康診断をきちんと受けよう
安全目標：登下校の安全について意識を高めよう

入学・進級おめでとうございます！

平成30年度がスタートしました！1年生のみなさん，入学おめでとうございます！
2・3年生のみなさん，進級おめでとうございます。今年は桜の開花が例年より早く，
あたたかい日が続いていますね。春の心地よい気候のなかで，新しい仲間・新しい先
生たちと，今年度も気持ち良いスタートがきたことでしょう。保健室では，今年も，
みなさんの心と体の健康を全力でサポートしていきます！保健だよりも，みなさんが
より健康になれるような内容を載せていきますので，よろしくお願いいたします！

みんなの元気、応援します！



ケガの手当

一時休養

質問・学習

悩み相談



保健室で

できることできないこと

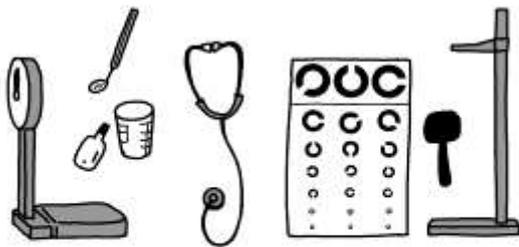
ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわ
ってから来てくださいね。

薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



具合が悪くて保
健室で休養する
場合は、授業担当
の先生に伝えて
から、保健室に来
ましょう。



健康診断がはじまります

健康診断を受ける時の注意



学校医の先生を
ご紹介します

- 学校医：神尾政彦先生(鹿島病院)
- 学校歯科医：石津貞之先生
(港ヶ丘歯科医院)
- 学校薬剤師：君和田理恵先生
(鹿神堂三共薬局)

からだを清潔に

お風呂
歯みがき
耳掃除

からだを清潔に
おだんごや
ポニーテールは×
前髪も
すっきりと

視力検査時のメガネ

尿検査等

忘れ物や
提出日に注意

邪魔にならない髪型で



養護教諭の
さとうゆきこ
佐藤裕季子 です

からだや健康についての情
報を、このおたよりでお伝
えています。みなさん
が健康で元気に学校生活を
送れるよう、保健室からサ
ポートしていきます。