ほけんだより 12月

鹿嶋市立平井中学校　平成 30 年 12 月 5 日発行　No.9

保健目標：　積極的に運動し体力をつけよう・かぜを予防しよう
安全目標：冬休みの健康で安全な生活について考えよう

無敵の横綱がインフルエンザに倒れた日

　その昔，江戸時代には，幕内 44 場所で，258 勝 14 敗 16 分，63 連勝を記録した大横綱がいました。その力士は「横綱　谷風梶之助」。昭和時代の横綱双葉山が 69 連勝を達成するまで，実に約 150 年に渡り記録を持っていました。
　ふだんから，谷風は右のように言っていたそうです。
ところが谷風は，寛永６年 1794 年の暮れに，
江戸で流行した「はやりかぜ（インフルエンザ）
にかかり，翌年１月９日に亡くなってしまったのです。

土俵上でわしを倒すことはできない。倒れているところを見たいのなら，わしが風邪にかかったときに来い。

　以来，１月９日は「風邪の日」とされています。谷風がインフルエンザで倒れてから 200 年以上。現在では，予防接種も受けられますが，やはり昔も今も，「栄養バランスのとれた食事」や「適度な運動」「十分な睡眠」は変わらず大切ですね。