

# 保健だより 11月

平成23年11月4日 行方小学校 NO.11

## ひとつひとつを大切に

閉校まで5ヶ月をきりました。なにをとっても、「行方小最後の行事」です。楽しいこともうれしいことも、少しがんばらなくてはいけないことも、ひとつひとつのできごとを大切に学校生活をおくってくださいね。



## 歯医者さんへ行ってきました 治療がおわりました

11月8日はいい歯の日!

- 1年 いしばしけんや  
かもしたはな
- 2年 椎名 琴美  
宮沢 彩花
- 4年 大久保 香菜  
根本 皓太郎  
宮沢 拓実

### 歯科検診でむし歯と診断された子の受診率

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全学年
受診率	71%	100%	50%	50%	50%	50%	65%

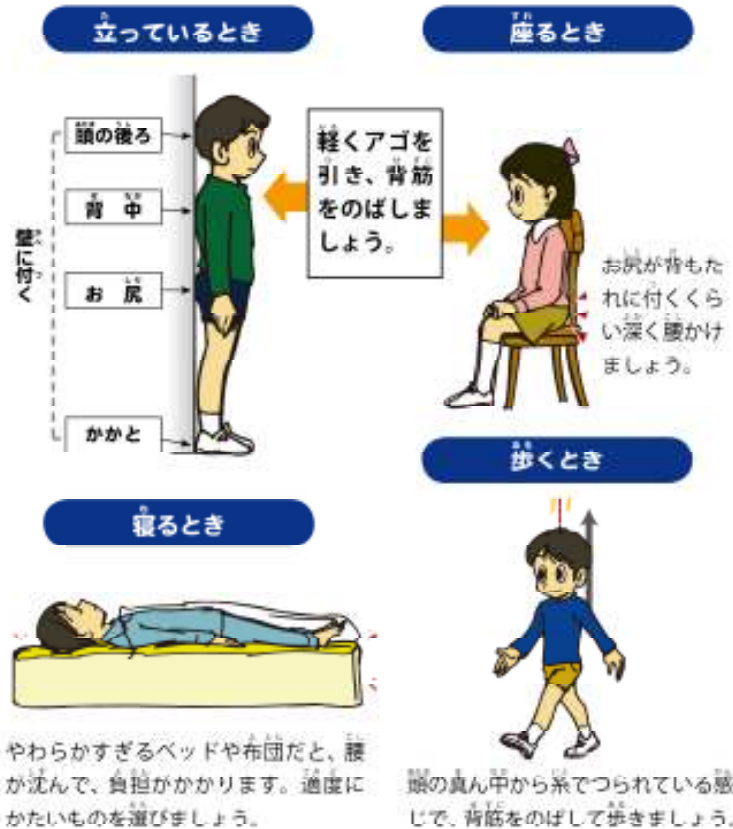
歯医者さんへ行ってきた人は、報告書を学校まで提出して下さいね。



ほけん・あんぜん目標  
ほけん目標 正しいせいで学習しよう  
あんぜん目標 身のまわりのあんぜんに気をつけよう

## 正しい姿勢を身に付けよう

正しい姿勢を保つと、体が疲れにくくなり、集中力もアップします。



11.9日 窓をしめきつたままだと室内の空気が汚れます。かぜ予防のためにも換気をよくしましょう。

11.10日 いつもキレイに使ってくれてどうもありがとう。行方小学校のトイレは今日もキレイです。お家でも学校でも公共のトイレでも、マナーを守ることみんなが気持ちよく使えますよ。

- ### できていますか? トイレのマナー
- かみのムダづかいをしない
  - つかったあとは水をながす
  - よごさないようにこころがける
  - よごしたときはキレイにする
  - サンダルはそろえてぬぐ
  - 手はしっかりあらう

### ※欠席の連絡について

欠席者が増えてきました。病気で学校をお休みする場合は、頭痛、発熱、のどの痛み、咳、鼻水、腹痛、吐き気などの有無について詳しい症状をお知らせ下さい。欠席状況が正しく把握できるよう、ご協力をお願いします。

### ※1~3年生のお家の方へ

○1~3年生を対象に、歯みがき指導を行います。歯垢を赤く染める染色剤を使用します。時間内に染色剤を落とすきれいな場合もあるかと思っておりますので、夜の歯みがきはいつもより念入りに行うよう声かけをよろしくお願いします。日程については後日お知らせします。

